

# ALGARVE Wellness & Spa summit

Grande Auditório da Universidade do Algarve - Campus de Gambelas

## PROGRAMA | 12 MAIO 2026

09:00 **Check in**

09:30 **Sessão de Abertura**

Vânia Roberto

CEO, ABC CoLAB - Ageing Better

Hélder Martins

Presidente da Associação dos Hotéis e Empreendimentos Turísticos do Algarve (AHETA)

Patrícia Nunes Rego

Vice-Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve (CCDR Algarve)

Alexandra Teodósio

Reitora da Universidade do Algarve

10:00 **Apresentação do Projeto SPA do Futuro**

Vânia Roberto

CEO, ABC CoLAB - Ageing Better

**Tema I | Spas como Oferta Turística no Algarve: inovação para mais e melhor saúde**

10:15 **Manuela Guerreiro**

Professora, FE - UAlg; Coordenadora do CINTURS

10:35 **Carla Machado**

Professora, ESGHT - UAlg; Diretora Regional dos Profissionais de Marketing

10:55 **Célia Meira**

Diretora de Marketing & Comunicação, Ombria Algarve

11:15 **Coffee break**

12:00 **Painel I | O Futuro da Experiência SPA: da prevenção da doença à longevidade**

Moderador: Cristina Pedro, Investigadora em Turismo no ABC CoLAB - Ageing Better

Painelistas: Catarina Gonçalves, Consultora SPA & Wellness - The SUPH

Javier Sanchez, Diretor de Wellness - Six Senses Douro Valley

Vanda Janeiro, Gestão de Operações - Wellness Academy

Vânia Sousa, Co-Embaixadora World Wellness Weekend Portugal

Promoted by



Project



Partners



KIP

Knowledge to  
Innovate Professions  
in Tourism



GreenCoLab

S<sup>2</sup>AQUA

Laboratório Colaborativo  
Sustainable and Smart Aquaculture



Cofinanciado pela  
União Europeia

# ALGARVE Wellness & Spa summit

Grande Auditório da Universidade do Algarve - Campus de Gambelas

## PROGRAMA | 12 MAIO 2026

13:30 **Almoço**

**Tema II | Novos Serviços, Operação e Experiência: estratégias circulares para SPAs eficientes e orientados ao hóspede**

15:00 Martin Goldmann  
CEO, ASPA International

15:20 Luís Rosello  
CEO, Thalgo Portugal & Marlicel

15:40 Lourenço Ribeiro  
CEO, Hyperbaric SPA

**Tema III | Atividade Física em SPA: evidencia científica dos benefícios para a saúde, vitalidade e bem-estar integrado**

16:00 Pedro Morouço  
Diretor do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física - Direção Geral da Saúde

16:20 Rui Pedro  
Professor, ISMAT - Lusófona / ESGHT - UAlg

16:40 Paulo Araújo  
Fisioterapeuta, criador da modalidade PNF-Chi

17:00 **Ação de Demonstração PNF-Chi**  
Exercício e Bem-estar

17:15 **Cocktail**  
Ação de Demonstração Green CoLAB  
Algae-based nutrition

Promoted by



Project



Partners



KIP

Knowledge to  
Innovate Professions  
in Tourism



GreenCoLab

S<sup>2</sup>AQUA

Laboratório Colaborativo  
Sustainable and Smart Aquaculture



Cofinanciado pela  
União Europeia

# ALGARVE Wellness & Spa summit

Grande Auditório da Universidade do Algarve - Campus de Gambelas

## PROGRAMA | 13 MAIO 2026

09:00 **Check in**

09:30 **Boas-Vindas**

Vânia Sousa

Co-Embaixadora World Wellness Weekend Portugal

### Tema IV | Inovação para a Experiência em Saúde Holística do Cliente SPA: terapias e técnicas

09:40 Javier Suarez Sanchez

Diretor de Wellness Six Senses Douro Valley

10:00 Sandra Loureiro

Professora, ISCTE-IUL

10:20 Ana Galhardo

CEO, Wellness Academy

### Tema V | Impacto da Utilização de Produtos Químicos vs. Naturais: escolhas informadas para uma vida mais saudável

10:40 Catarina Barbosa

CEO & Founder Catarina Barbosa Skincare

11:00 Cláudia Mendes

CEO & Founder D'Natureza

11:20 **Coffee break**

Promoted by



Project



Partners



KIP

Knowledge to  
Innovate Professions  
in Tourism



GreenCoLab

S<sup>2</sup>AQUA

Laboratório Colaborativo  
Sustainable and Smart Aquaculture



Cofinanciado pela  
União Europeia

# ALGARVE Wellness & Spa summit

Grande Auditório da Universidade do Algarve - Campus de Gambelas

## PROGRAMA | 13 MAIO 2026

### 12:00 Painel II | Cenário 2030-2040 – Como será o SPA do Futuro?

Moderador: Vânia Sousa, Coordenadora World Wellness Weekend Portugal

Painelistas: Ana Beatriz, CEO - ABC Sustainable Luxury Hospitality

Ana Coelho, SPA Business Development - Irene Forte Skincare

Cristina Araújo, Especialista em Sustentabilidade e ESG

Pedro Amaro, Founding Partner - TOPSPA Consultants

### 13:30 Almoço

### Tema VI | Impacto da Dieta Mediterrânica e Escolhas Saudáveis: sinergia entre nutrição e bem-estar

#### 15:00 Abílio Guerreiro

Professor, ESGHT - UAlg; Formador nas Escolas de Turismo de Portugal

#### 15:20 Mariette Abrahams

CEO, Qina

#### 15:40 Ricardo Paredes

Representante, Zinzino

#### 16:00 Kricelle Deamici

Group Leader - Food Nutrition, Green CoLAB

### 16:20 Sessão de Encerramento

Maria Inês Galvão

Diretora de Inovação e Produto, KIPT CoLAB

André Gomes

Presidente da Região de Turismo do Algarve (RTA), em representação do Secretário de Estado do Turismo, Comércio e Serviços

Promoted by



Project



Partners



KIPT

Knowledge to  
Innovate Professions  
in Tourism



GreenCoLab

S<sup>2</sup>AQUA

Laboratório Colaborativo  
Sustainable and Smart Aquaculture



Cofinanciado pela  
União Europeia